

Mental Force

coralclub

Mental Force —

комплексная программа для поддержания когнитивных функций головного мозга. В составе программы 8 продуктов, действие которых направлено на улучшение питания клеток головного мозга, их защиту от воздействия негативных факторов окружающей среды, повышение устойчивости к психоэмоциональным нагрузкам. Каждый компонент программы вступает в действие именно тогда, когда это необходимо, и работает в синергии с другими продуктами.

Программа поможет:

- улучшить кратковременную и долговременную память;
- повысить концентрацию внимания;
- нормализовать циклы сна-бодрствования;
- уменьшить повышенную тревожность и раздражительность.

Программа рассчитана на 30 дней и состоит из 3 этапов по 10 дней каждый.

Состав:

- **Этап 1** — МайндСет (10 капсул), Омега 3/60 (10 капсул), Корал Таурин (10 капсул), Корал Лецитин (10 капсул), Корал Магний (10 капсул), Корал-Майн (10 саше);
- **Этап 2** — МайндСет (10 капсул), Омега 3/60 (10 капсул), Корал Таурин (10 капсул), Корал Лецитин (10 капсул), Корал Магний (10 капсул), ГринГрин (20 капсул), Корал-Майн (10 саше);
- **Этап 3** — МайндСет (10 капсул), Омега 3/60 (10 капсул), Корал Карнитин (10 капсул), Корал Таурин (10 капсул), Корал Лецитин (10 капсул), ГринГрин (10 капсул), Корал-Майн (10 саше).

МайндСет — комплекс растительных экстрактов (гинкго билоба, готу кола, имбирь, розмарин, зверобой), аминокислот (тирозин и теанин) и витаминов группы В для улучшения кровоснабжения и питания головного мозга, внимания, памяти, работоспособности и стрессоустойчивости.

Омега 3/60 — источник незаменимых полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК), которые являются структурным компонентом клеток нервной системы и обеспечивают их нормальное функционирование.

Корал Лецитин — источник витаминopodobных веществ холина и инозитола — жизненно важных компонентов для полноценной работы головного мозга и всей нервной системы. Холин участвует в передаче нервных импульсов, улучшает обмен веществ в нервной ткани, способствует сохранению оперативной памяти, оказывает успокаивающее действие. Инозитол отвечает за взаимодействие клеток головного мозга и проводимость нервных импульсов, влияет на выработку дофамина и серотонина, помогая снизить тревожность и раздражительность. Холин и инозитол являются структурными компонентами клеточных мембран, а также участвуют в жировом обмене, снижая риск развития атеросклероза.

Корал Магний. Магний связан со многими биохимическими и ферментативными процессами в организме, влияет на энергетический, пластический, электролитный обмены, участвует в работе около 300 ферментов. Магний принимает непосредственное участие в регуляции деятельности нервной системы, её защите от разрушительных стрессов. Оказывает расслабляющее и успокаивающее действие, способствует концентрации внимания. Лучшую биодоступность магния в составе продукта обеспечивают органические соли — бисглицинат и таурат.

Корал Таурин — аминокислота, участвует в регуляции обменных процессов: энергетического, углеводного белкового. В высоких концентрациях содержится в мозге и сердце. Оказывает успокаивающее действие на нервную систему и способствует нормальному функционированию сердечной мышцы при стрессовых ситуациях.

Корал Карнитин. Карнитин осуществляет доставку жиров внутрь клеток, где они преобразуются в энергию. Наибольшую потребность в этом веществе испытывают ткани мозга и мышцы (в том числе сердечная) как главные потребители энергии. Достаточное содержание карнитина в организме обеспечивает высокую умственную и физическую работоспособность и выносливость, концентрацию внимания, память.

ГринГрин — источник антиоксидантов-флавоноидов из разных групп растений — злаковых, водорослей, фруктов, ягод и овощей. Способствует нормализации обмена веществ, помогает предупредить раннее старение.

Корал-Майн — минеральная композиция из реликтовых кораллов, содержит в своем составе соли полезных макро- и микроэлементов (кальция, магния, калия, железа, фосфора, серы, кремния, хрома, марганца, цинка и др.). При взаимодействии с водой минералы из солей переходят в воду, положительно влияя на ее физиологическую полноценность и органолептические свойства, регулируют минеральный состав, кислотно-щелочной баланс.

Способ применения и дозировка

дни	Этап #1 (1-10 день)	Этап #2 (11-20 день)	Этап #3 (21-30 день)
 утро	МайндСет, Омега 3/60, Корал Таурин по 1 капсуле во время еды	МайндСет, Омега 3/60, Корал Таурин, ГринГрин по 1 капсуле во время еды	МайндСет, Омега 3/60, Корал Карнитин, Корал Таурин по 1 капсуле во время еды
 вечер	Корал Лецитин, Корал Магний по 1 капсуле во время еды	Корал Лецитин, ГринГрин, Корал Магний по 1 капсуле во время еды	Корал Лецитин, ГринГрин по 1 капсуле во время еды

Корал-Майн: поместить 1 пакет-саше не вскрывая в 1,5 л питьевой воды комнатной температуры. Через 5 минут вода готова к употреблению.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением проконсультироваться с врачом. При наличии заболеваний щитовидной железы или принимающим препараты йода следует проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

Рекомендации по питанию:

- выбирайте еду, богатую витаминами и минералами;
- употребляйте больше белковой пищи, так как при стрессе организм теряет много белка;
- не допускайте больших перерывов между приемами пищи (не более 3 часов);
- по возможности употребляйте еду комнатной температуры;
- готовьте блюда на пару, отваривайте или запекайте в духовке;
- ужинайте не позднее чем за два часа до сна.

Рекомендации по питьевому режиму:

- во время прохождения программы рекомендуется выпивать в сутки не менее 1,5 л воды с минеральной композицией Корал-Майн;
- следует пить качественную, очищенную воду;

- средняя суточная норма потребления жидкости для взрослого — 30-40 мл на 1 кг веса;
- пить лучше порциями по 200-250 мл до еды и между приемами пищи, запивать еду нежелательно.

Во время прохождения программы не рекомендуется употреблять:

- фастфуд, жирные и жареные продукты;
- чрезмерно сладкие или соленые продукты;
- продукты с химическими консервантами и искусственными ароматизаторами;
- энергетики, газированные сладкие напитки;
- кофе, крепкий черный чай, любые алкогольные напитки.