

# Cardiopack

## НАБОР СПОСОБСТВУЕТ:

- улучшению питания сердечной мышцы;
- защите от окислительного стресса;
- поддержанию нормального сердечного ритма;
- обеспечению клеток сердца энергией.

**БАД к пище. Не является лекарственным средством.**

---

## В СОСТАВ НАБОРА ВХОДЯТ:

- Корал Магний, 1 упаковка (90 капсул);
- Корал Таурин, 1 упаковка (60 капсул);
- Коэнзим Q10, 1 упаковка (60 капсул);
- Пентокан, 3 упаковки (60 шипучих таблеток).

**ПентоКан** — источник калия, витамина С и рибозы. Калий — необходимый элемент для обеспечения работоспособности клеток миокарда в первую очередь. Калий участвует в клеточном обмене веществ, поддерживает достаточный уровень клеточной энергии и стабильный сердечный ритм. Форма выпуска в виде шипучих таблеток повышает биодоступность калия для организма.

**Коэнзим Q10** — источник убихинона, который играет важную роль в производстве клеточной энергии и необходим для поддержания нормальной работы сердечной мышцы и регулирования обмена веществ. Особенно полезен при повышенных физических нагрузках и в пожилом возрасте из-за снижения синтеза собственного убихинона.

**Корал Таурин** — источник аминокислоты таурина, благотворно влияет на функционирование сердечной мышцы: регулирует обмен минералов кальция, калия, магния и натрия, отвечающих за стабильный сердечный ритм. Улучшает энергообмен, как антиоксидант связывает активные формы кислорода, предупреждая старение сердечной мышцы и организма в целом.

**Корал Магний** — источник магния. Магний — один из самых важных элементов для нормальной работы сердца. Он регулирует мышечный тонус и сердечный ритм, оказывает успокаивающее действие на нервную систему. Лучшую биодоступность магния в составе продукта обеспечивают органические соли — бисглицинат и таурат.

| СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ   | 1-Й МЕСЯЦ                    |                          | 2-Й МЕСЯЦ                   |           |
|--|------------------------------|--------------------------|-----------------------------|-----------|
|  УТРО  | Корал Магний<br>Корал Таурин | Коэнзим Q10<br>ПентоКан* | Корал Таурин<br>Коэнзим Q10 | ПентоКан* |
|  ВЕЧЕР | Корал Магний                 |                          | Корал Магний                |           |

**Способ применения и дозировка:** принимайте по 1 капсуле/таблетке во время еды.

**Продолжительность приема** — 60 дней.  
При необходимости прием можно повторить.

\* 1 таблетка во время еды, предварительно растворить в 60 мл воды или сока.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

Продукты, в которых присутствует высокое содержание полезных нутриентов:

- курага, абрикосы, изюм;
- тыква;
- брокколи;
- гречневая и рисовая крупы;
- горький шоколад;
- яйца;
- чечевица и фасоль;
- ягоды (смородина, вишня, клюква, брусника, малина);
- яблоки;
- спаржа;
- отруби;
- морковь и картофель (богаты калием);

- оливковое масло;
- рыба, особенно морская;
- нежирное мясо;
- орехи, особенно кедровые, грецкие, миндаль.

## РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСКЛЮЧИТЬ:

- фастфуд;
- продукты с трансжирами;
- жирные, жареные продукты;
- чрезмерно сладкие или соленые продукты;
- продукты с химическими консервантами;
- напитки с высоким содержанием кофеина (крепкий кофе, чай, энергетики).

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБРАЗУ ЖИЗНИ:

- контролируйте массу тела, поддерживая баланс физической активности и потребляемых калорий;
- не пере едайте, питайтесь дробно, 4-5 раз в день;
- пейте достаточное количество физиологически полноценной питьевой воды;
- не курите;
- придерживайтесь разумной и регулярной физической нагрузки;
- длительность сна должна составлять не менее 7 часов для нормального восстановления сил организма;
- контролируйте свое артериальное давление и регулярно проходите профилактические медицинские осмотры.