

coralclub

# Recover

Применение набора актуально для скорейшего восстановления организма после перенесенных респираторных инфекций и при длительно сохраняющихся остаточных симптомах.

## НАБОР СПОСОБСТВУЕТ:

- восстановлению минерального баланса организма;
- ускорению выведения токсинов;
- нормализации психоэмоционального баланса и улучшению настроения;
- облегчению засыпания и улучшению качества сна;
- восстановлению микрофлоры кишечника;
- укреплению ослабленного иммунитета.

## В СОСТАВ НАБОРА ВХОДЯТ:

- Оушенмин, 2 упаковки по 15 стиков,
- Корал Артишок, 1 упаковка (90 капсул),
- Пентокан, 2 упаковки по 20 шипучих таблеток,
- Селен, 1 упаковка (100 растительных капсул),
- МСМ, 1 упаковка (60 растительных капсул),
- Супер-Флора, 1 упаковка (90 растительных капсул),
- Гриффония, 1 упаковка (60 капсул).

**Оушенмин** – помогает восстановить минеральный баланс в организме, поддержать работу сердца, мышц, нервной системы, восполняя дефицит электролитов (прежде всего магния), а также широкого спектра минералов из глубоководной океанической воды.

**Пентокан** – источник активного калия, витамина С и рибозы. Калий помогает быстро восстанавливать энергетические ресурсы организма после перенесенной болезни, поддерживает здоровье сердца. Витамин С активизирует защитные силы организма, укрепляет сосуды и ускоряет выздоровление. Рибоза является компонентом АТФ, улучшает физическую работоспособность, обеспечивая организм быстрой энергией.

**Корал Артишок** – содержит признанные растительные гепатопротекторы: экстракты артишока, расторопши, корня одуванчика и бетаин. Экстракты артишока и одуванчика ускоряют выведение токсинов, усиливают отток желчи и улучшают пищеварение. Экстракт расторопши восстанавливает клетки печени, бетаин улучшает её детоксикационную функцию.

**МСМ** – синергичный продукт на основе биодоступной органической серы (МСМ), витамина С и биотина. Активные компоненты помогают в детоксикации организма, защищают клетки от окислительного стресса, улучшают состояние кожи, волос и ногтей. Сера – необходимый элемент для синтеза ряда аминокислот, витаминов, ферментов, иммунных белков, компонентов соединительной ткани. Она обеспечивает транспорт питательных веществ в мышцы, ускоряя их восстановление.

**Супер-Флора** – сбалансированная комбинация пробиотиков (бифидо- и лактобактерий) и пребиотика инулина для нормализации микрофлоры кишечника. Увеличивает численность полезных бактерий в кишечнике, что помогает улучшить пищеварение и усвоение питательных веществ, укрепляет иммунитет.

**Гриффония** – содержит комплекс из экстракта семян гриффонии и витаминов В6 и В12. Гриффония – источник аминокислоты 5-НТР, которая участвует в синтезе «гормона счастья» серотонина. Комплекс помогает уменьшить тревожность и раздражительность, повысить концентрацию внимания, улучшить сон и настроение.

**Селен** – содержит синергичный комплекс важных для организма антиоксидантов селена и витамина С. Способствует поддержанию иммунного статуса ослабленного организма. Селен нейтрализует в организме токсины, связывает тяжелые металлы, способствует их выведению из организма. Селен поддерживает здоровье сердца, предотвращает агрегацию тромбоцитов. Благоприятно влияет на здоровье волос и ногтей.

СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ	1-10 ДЕНЬ	11-30 ДЕНЬ
В течение дня	Содержимое 1 стик-пакета Оушенмина растворить в 1 литре питьевой воды комнатной температуры, перемешать и пить	
Утром до еды	Супер-Флора – по 2 капсулы за 20 минут до еды	
Утром во время еды	Пентокан* – по 2 таблетки Корал Артишок – по 2 капсулы МСМ – по 1 капсуле Гриффония – по 1 капсуле	Пентокан* – по 1 таблетке Корал Артишок – по 2 капсулы МСМ – по 1 капсуле Гриффония – по 1 капсуле
Вечером до еды	Супер-Флора – по 1 капсуле за 20 минут до еды	
Вечером во время еды	Корал Артишок – по 1 капсуле МСМ – по 1 капсуле Гриффония – по 1 капсуле Селен** – по 1 капсуле	Корал Артишок – по 1 капсуле МСМ – по 1 капсуле Гриффония – по 1 капсуле Селен** – по 1 капсуле

\***Пентокан**: применять в соответствии с указаниями на этикетке. Содержит подсластитель. При чрезмерном употреблении может оказывать слабительное действие.

\*\***Селен**: 70 капсул, оставшихся после прохождения курса, рекомендуется продолжать принимать по 1 капсуле в день вечером во время еды.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением проконсультироваться с врачом.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТЬЕВОМУ РЕЖИМУ:

Достаточное количество воды важно для правильного течения обменных процессов в организме, которые определяют скорость восстановления после перенесенных заболеваний.

- во время прохождения программы рекомендуется выпивать в сутки не менее 1,5 л воды, в том числе 1 л воды с Оушенмином;
- следует пить качественную очищенную воду;
- пить лучше порциями по 200-250 мл;
- дополнительным источником биологически активных веществ могут стать компоты из сухофруктов, морсы, ягодные и фруктовые отвары, зеленый чай;
- исключить алкоголь, газированные напитки и энергетики, ограничить потребление кофе и крепкого чая.

## РЕКОМЕНДАЦИИ НА ВРЕМЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

- отдавайте предпочтение продуктам, богатым витаминами, минералами, пищевыми волокнами, пробиотиками и пребиотиками;
- употребляйте больше белковой пищи;
- ежедневно включайте в рацион свежие овощи и фрукты;
- ограничьте потребление соленых и сладких продуктов;
- соблюдайте режим сна и бодрствования;
- придерживайтесь разумной физической активности, избегайте перегрузок;
- полезны пешие прогулки на свежем воздухе и положительные эмоции.